

# 上帝 顧念你



2024 婦女事工提倡日

作者：Edith Ruiz-Espinoza  
中美分會婦女事工幹事



# 看見是 . . .

- 通過視覺來感知——這是在身體上
- 對感覺有所感知和理解——這是在情緒上。
- 聰明而專注地感知——這是在認知上。



上帝看顧

# 夏甲

在曠野的時候

創世紀 16 和 21 章



# 上帝在你的曠野看見你

- 祂看見你失去方向，不知道該怎麼辦，去哪裏。
- 祂知道你的痛苦，看到你無法找到自己的需要以及最喜歡的事情。
- 祂看見你的人生正在坍塌，並看不見任何出路。
- 祂看見你在身體上和情感上感受到孤獨。
- 上帝就在那時彰顯祂自己，賜你希望。
- 當世界拋棄你的時候，上帝都會扶助你。



「因為主曾說：『我總不撇下你，也不丟棄你。』」(來13:5)  
(引用詩篇 118:6)



## 上帝看見夏甲

祂是她的力量，是她的光，祂把她放在手心裏。祂是顧念她的上帝。

把這節經文記在心裏，這是上帝對你的應許：

「上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」

(詩46:1)



# 上帝看顾 利斯巴

在她痛苦的时候

撒下21:10-14



# 上帝在你痛苦時看顧你

- 上帝看到你的不幸
- 你的人生在失控的時候，上帝看到你的眼淚。
- 祂已經為每件事安排一個時間，甚至「哭有時」  
(見傳3:4)。
- 祂利用「萬事都互相效力...」(羅8:28)
- 祂把你的痛苦化作祝福。
- 祂會在你痛苦時賜你力量，因為
- 他看見你的需要，讓你恢復過來。



# 上帝看顧利斯巴

祂是她的力量，是她的光，祂把她放在手心裏。  
祂是顧念她的上帝。

把這節經文記在心裏，這是上帝對你的應許：

「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」(詩34:18)



# 上帝看顧 犯姦淫的婦人

在她感到羞愧時

約 8:2-12



「最要緊的是彼此切實相愛，  
因為愛能遮掩許多的罪。」  
(彼前4:8)。



「他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦……」  
(賽53:4)

「哪知他為我們的過犯受害，  
為我們的罪孽壓傷。  
因他受的刑罰，我們得平安；  
因他受的鞭傷，我們得醫治。」(賽53:5)。



# 上帝在你感到羞愧時看顧你

- 上帝看到你的失敗
- 他知道你為哪些事情憂心，理解你為哪些事情感到缺乏安全感或不配，明白你為哪些事情哭泣。
- 祂看見你的羞愧
- 上帝並不定你的罪。祂不責備你。祂不會批評你。
- 祂反而用愛和寬恕遮蓋你，然後
- 去恢復你，改變你。
- 只有親自與耶穌相遇，我們才能找到喜樂和完全的滿足，就讓我們常常記得仰望耶穌。



# 上帝看顧犯姦淫的婦人

祂是她的力量，是她的光，祂把她放在手心裏。  
祂是顧念祂的上帝。

把這節經文記在心裏，這是上帝對你的應許：

「經上說：『凡信他的人必不至於羞  
愧。』」（羅10:11）

（引用賽28:16）



# 上帝看顧 你

在你面對暴風雨時



# 上帝在你面對暴風雨時看顧你

- 危機的風暴可能會向你襲來。
- 烏雲可能充滿著不確定性，讓你感到不知所措。
- 有時候，一切都突然發生變化，你在那一刻會因為一些重大並剎那間的變化而變得不平衡，比如
  - 離婚、生病、失業、需要從一個地方搬到另一處、孤獨以及一些你無法控制的情況。
- 上帝有注意到每一件事
- 祂是能看見的上帝
- 祂看到你所受的每種痛苦，看到種種使你疲憊的事情。



# 詩 86

「耶和華啊，求你側耳應允我，因我是困苦窮乏的。(1節)

.....因我終日求告你。(3節)

耶和華啊，求你留心聽我的禱告，垂聽我懇求的聲音。(6節)

我在患難之日要求告你，因為你必應允我。(7節)

主啊，諸神之中沒有可比你的；.....(8節)

因你為大，且行奇妙的事；惟獨你是上帝。(10節)」



# 上帝看顧你

祂是你的力量，是你的光，祂把你放在手心裏。  
祂是看顧你的上帝。

把這節經文記在心裏，這是上帝對你的應許：

「我們如今彷彿對著鏡子觀看，模糊不清，到那時就要面對面了。我如今所知道的有限，到那時就全知道，如同主知道我一樣。」

(林前13:12)

